



# Perguntas Frequentes sobre Dentista na Infância



# Cuidando do Sorriso do seu Filho

No nosso espaço priorizamos a prevenção e monitoramento da saúde bucal.

Veja Dicas e Respostas mais frequentes sobre Saúde Bucal em Crianças



[@dra.viviammendes](#)



Esses são os artigos campeões da sua Saúde Bucal.  
Como também o seu Retorno Programado e Preventivo  
com o Cirurgião-Dentista



### Por que é importante levar meu filho ao dentista desde cedo?

Estabelece bons hábitos de higiene bucal e monitora o desenvolvimento dos dentes e da boca. Identificar precocemente cáries e má oclusão, além de familiarizar a criança com o ambiente odontológico, reduzindo o medo e a ansiedade.

### Com que idade devo levar meu filho pela primeira vez ao dentista?

Recomenda-se levar por volta dos 6 meses a 1 ano de idade, ou quando os primeiros dentes começarem a aparecer. Esse momento permite ao dentista avaliar o desenvolvimento da boca da criança, orientar sobre cuidados bucais adequados e estabelecer um relacionamento positivo desde cedo.

### O que acontece durante a primeira avaliação no dentista?

O dentista realiza exame completo da boca da criança, a saúde dos dentes, gengivas e freios orais. Discute questões como cuidados com a higiene bucal, dieta e uso de mamadeiras/chupetas, e fornecer orientações aos pais. O objetivo é garantir que a criança esteja desenvolvendo uma dentição saudável e prevenir problemas futuros.

### Escova Dental de Adulto Serve para Crianças?

Não. Porque a escova de adulto não cabe na boca de uma criança, sempre se certifique que o tamanho seja compatível para alcançar os dentes do fundo e não machuquem a boca da criança.

### Como posso preparar meu filho para a primeira consulta odontológica?

Importante conversar de maneira positiva e tranquilizadora sobre a visita ao dentista, explicando o que acontecerá de forma simples e positiva. Ler livros ou assistir a vídeos sobre idas ao dentista pode ajudar a familiarizar a criança com o ambiente. Evitar usar palavras negativas ou assustadoras e reforçar a importância de cuidar dos dentes t

### Quando devo considerar levar meu filho para uma consulta ortodôntica?

É recomendado levar seu filho para uma consulta ortodôntica por volta dos 5- 6 anos de idade, quando a maioria dos dentes permanentes já erupcionou. No entanto, se houver preocupações específicas sobre o desenvolvimento da mordida ou alinhamento dos dentes, é aconselhável consultar um ortodontista mais cedo.

### Quais são os sinais de que meu filho pode precisar de tratamento ortodôntico?

Alguns sinais de que seu filho pode precisar de tratamento ortodôntico incluem dentes tortos ou desalinhados, dificuldade em mastigar ou morder, respiração pela boca, mordida cruzada, mordida aberta, ou problemas de fala. Se você notar algum desses sinais, é recomendável marcar uma consulta com um ortodontista.

### Com que idade meu filho deve começar a escovar os dentes sozinho?

Seu filho pode começar a escovar os dentes sozinho por volta dos 6 anos de idade, mas supervise seu trabalho até que tenha habilidades motoras suficientes para escovar eficazmente todas as superfícies dos dentes. Incentive-o a escovar por pelo menos dois minutos e a não esquecer de escovar a língua.

### Preciso Mesmo Usar Pasta Dental com Flúor?

Nós aqui do Espaço Odontológico Perdizes gostamos muito de recomendar o flúor na sua higiene bucal, ele fortalece a estrutura dental, o que pode ser um bom colaborador na sua higiene em momentos de falha. Mas se não usa o flúor, está tudo bem, mas capriche bastante na sua higiene todos os dias.



### Qual é a Técnica Correta de Escovação dos Dentes?

A técnica mais eficaz envolve fazer movimentos suaves e circulares, incluindo a escovação das superfícies internas, externas e de mastigação dos dentes, durante pelo menos dois minutos.

### Como escolher a escova de dentes certa para o meu filho?

Escolha uma escova de dentes com cerdas macias e cabeça pequena, adequada ao tamanho da boca do seu filho. Certifique-se de que a alça seja confortável para segurar e que a escovação seja fácil. Além disso, considere optar por uma escova com personagens ou temas favoritos do seu filho para tornar a escovação mais divertida. Marcas como Edel White, Colgate, Oral B, Gum, Powerdent e Curaprox são excelentes

### Existem alimentos que meu filho deve evitar para manter uma boa saúde bucal?

Sim, alguns alimentos que seu filho deve evitar para manter uma boa saúde bucal incluem doces pegajosos, bebidas açucaradas, alimentos ácidos como refrigerantes e sucos cítricos, e alimentos duros que podem quebrar os dentes. Incentive-o a escolher alimentos saudáveis, como frutas, vegetais, laticínios e proteínas magras, e limitar o consumo de lanches entre as refeições.

### Fio Dental Recomendado para Crianças



### O que posso fazer depois da consulta para ajudar meu filho a se sentir melhor sobre visitar o dentista no futuro?

Após a consulta, elogie seu filho por sua coragem e cooperação, e talvez recompense-o com algo que ele goste. Reforce os aspectos positivos da experiência e lembre-o de que o dentista está lá para ajudar a manter seus dentes saudáveis e seu sorriso bonito. Converse sobre a próxima consulta de forma calma e tranquilizadora, destacando que é uma parte importante de cuidar dos dentes.

Precisando de Nós, Clica Aqui

